





















# Bilanz-Protokoll

Name \_\_\_\_\_

Monat/Jahr \_\_\_\_\_

Bitte ziehen Sie an jedem Abend eine Bilanz, wie Ihr Tag war und tragen ein Kreuzchen in dementsprechenden Feld ein.  
Im Stichwort-Bereich können Sie zusätzlich ein besonders belastendes oder auch schönes Ereignis eintragen.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
																																			
																																			
																																			
																																			
																																			
																																			
																																			
																																			
																																			
																																			
Stichwort																																			